

Ouders bij



Tips, trucs en regels (A-, B- en C-jeugd)

Inhoudsopgave

1.	Inleiding.....	2
2.	Taken en afspraken	2
3.	Trainingen	2
4.	Wedstrijden.....	3
5.	Rol van de coach.....	4
6.	Praktische zaken.....	5

1. Inleiding

Uw kind volleybalt bij VIF — leuk! Maar wat komt daar als ouder allemaal bij kijken?

In deze gids leest u wat u kunt verwachten en hoe u met een kleine, positieve bijdrage veel kunt betekenen voor de spelers én de vereniging. Samen maken we volleybal nóg leuker!

We leggen uit welke afspraken gelden bij trainingen en wedstrijden. Als ouders meehelpen als begeleider, trainer, coach of op een andere manier, verdelen we het werk en houden we het voor iedereen leuk. De ouders en de trainer of coach stemmen de taken samen af.

Volleybal is populair bij onze Volley Stars — en daar zijn we trots op! We investeren graag in een goede opleiding, zodat spelers met plezier kunnen doorgroeien naar het 'echte' volleybal. Die aanpak werkt: steeds meer Volley Stars stromen door naar de C-, B- en A-jeugd.

2. Taken en afspraken

Het bestuurslid jeugd vertegenwoordigt de jeugd binnen VIF en is het eerste aanspreekpunt voor clubzaken, zoals contributie, shirts, ballen en toernooien.

Elk team heeft een hoofdtrainer. Vaak helpt een assistent-trainer om de trainingen en oefeningen soepel te laten verlopen. Heeft u een vraag over uw kind, bijvoorbeeld over ziekte, een blessure, een training of een wedstrijd? Neem dan eerst contact op met de hoofdtrainer.

Elk jeugdteam heeft verplicht een coach nodig. Die geeft aanwijzingen tijdens wedstrijden en zorgt dat alles rondom de wedstrijd goed verloopt. Deze taak ligt bij de ouders en is vaak eenvoudiger én leuker dan u denkt. In de volgende hoofdstukken leest u precies wat erbij komt kijken.

3. Trainingen

Kom gerust eens kijken bij een training — al is het maar een half uurtje. Zo leert u het team en de trainer beter kennen, ziet u waar de spelers aan werken en kunt u gemakkelijk even overleggen. Dat contact tussen ouders en trainer vinden we waardevol.

4. Wedstrijden

De wedstrijden worden meestal afwisselend thuis en uit gespeeld.

Thuiswedstrijden

Thuiswedstrijden spelen we vrijwel altijd in sporthal De Lieberg. Sommige teams spelen op vrijdagavond, andere op zaterdagochtend. Soms wordt een wedstrijd op woensdagavond gepland, afhankelijk van de beschikbaarheid van de zaal. Op vrijdag kunnen per veld twee wedstrijden achter elkaar worden gespeeld.

De Lieberg biedt ruimte aan maximaal vier velden. De jeugd speelt nooit de late wedstrijd: thuiswedstrijden op vrijdag beginnen daarom meestal om 19.00 uur. Op zaterdagochtend starten ze om 9.30 uur.

Bij iedere wedstrijd is een coach verplicht. Ouders mogen deze taak ook samen oppakken. Bij een thuiswedstrijd houdt daarnaast één ouder de puntentelling bij.

Uitwedstrijden

Uitwedstrijden zijn meestal op vrijdagavond. Omdat sommige sporthallen dan niet beschikbaar zijn, kan een wedstrijd ook op zaterdag, woensdag of donderdagavond plaatsvinden. Ook uitwedstrijden van de jeugd worden nooit laat gespeeld.

Bij uitwedstrijden helpen ouders ook met het vervoer van de spelers. Meer hierover leest u onder Rijschema.

Tijdens de wedstrijd

Spreek als coach vooraf met de trainer af in welke opstelling het team begint en hoe er wordt gewisseld. Bij VIF krijgt iedere jeugdspeler zo veel mogelijk speeltijd en de kans om zich te ontwikkelen. Kleine verschillen zijn soms nodig, bijvoorbeeld door het aantal wisselers of de posities in het veld.

Volleybal Is Fun — daar staat VIF voor! We houden het sportief, in én naast het veld. Daarom geven we geen negatief commentaar op de coach, de wedstrijdleiding of de tegenstander.

Volleybal.nl app

Blijf eenvoudig op de hoogte van het wedstrijdprogramma en de uitslagen! U en uw kind vinden alle actuele informatie in de Volleybal.nl-app. Download de app via de Play Store voor Android of de App Store voor iPhone en iPad.

5. Rol van de coach

Voor de wedstrijd

Zorg dat het team een half uur vóór de wedstrijd aanwezig en speelklaar is. Zo is er genoeg tijd om rustig om te kleden, eventueel sportverzorging te regelen en na de autorit even te acclimatiseren. En u kunt ontspannen een kop koffie drinken.

Warming-up

De spelers hebben de warming-up tijdens de training geleerd en kunnen deze meestal zelfstandig uitvoeren. Goed opwarmen helpt blessures voorkomen.

Tijdens de warming-up roept de scheidsrechter de aanvoerders bij zich voor de toss. Daarmee worden de speelhelft en het team dat begint bepaald.

Ongeveer 15 minuten voor de start begint het inspelen. Eerst zetten de teams 5 minuten de bal op. Daarna smashen ze 5 minuten aan de ene zijde van het net en 5 minuten aan de andere zijde.

Tot slot wordt er 5 minuten geserveerd. Daarna begint de wedstrijd.

Wedstrijdverloop

Een wedstrijd telt minimaal vier sets. Het team dat als eerste 25 punten bereikt, wint de set als het verschil minimaal twee punten is. Een stand van 25-24 is dus nog niet voldoende; de set gaat door tot er twee punten verschil zijn, bijvoorbeeld 30-32.

Staat het na vier sets 2-2? Dan volgt een vijfde set tot 15 punten. Ook hier zijn twee punten verschil nodig.

Na de wedstrijd vraagt de scheidsrechter de aanvoerder om het digitale wedstrijdformulier op een telefoon of tablet te bevestigen. Controleer vooraf of de puntentelling en setstanden kloppen.

Bij elke wedstrijd worden vijf punten gegeven. Mogelijke uitslagen zijn:

- 4-0 (5 punten voor het winnende team, 0 voor het verliezende team)
 - 3-1 (4 punten voor het winnende team, 1 voor het verliezende team)
 - 3-2 (3 punten voor het winnende team, 2 voor het verliezende team)
- en de omgekeerde varianten. Het thuisspelende team staat altijd als eerste vermeld.

Time-out

Als coach mag u per set twee time-outs van maximaal 30 seconden aanvragen. Houd uw boodschap kort: één of twee duidelijke, opbouwende aanwijzingen zijn genoeg. Laat de spelers dicht om u heen staan en goed luisteren. Sluit samen af met de team-yell — letterlijk en figuurlijk de handen ineen!

Wisselers

Een speler die aan het begin van de set op de bank zit, is in die set wisselspeler. Wordt speler 6 gewisseld met speler 8, dan moet speler 6 eruit wanneer speler 8 terugkeert. Daarna kan speler 6 opnieuw voor een andere speler worden gewisseld. Per set zijn maximaal zes wissels toegestaan.

6. Praktische zaken

Rijschema

Voor de communicatie richten ouders vaak een WhatsApp-groep op. Daarin kunnen ze afspraken maken over het vervoer naar uitwedstrijden. Ouders kunnen ook samen een rijschema opstellen; de coach kan helpen dit te organiseren.

Bij een rijschema worden alle ouders ingedeeld en krijgt iedereen een kopie. In de bijlage staat een handig voorbeeld. Voeg ook de contactgegevens toe, zodat ouders elkaar gemakkelijk kunnen bereiken.

Kunt u op een ingedeelde datum niet rijden? Regel dan zelf vervanging. Heeft u geen auto of kunt u om een andere reden niet rijden, bespreek dit dan met de trainer of hoofdverantwoordelijke. Er zijn genoeg andere manieren om betrokken te zijn, bijvoorbeeld coachen bij een thuiswedstrijd.

Wedstrijdballen

Bij elke thuis- en uitwedstrijd gaat een tas met vijf wedstrijdballen mee. De aanvoerder is hiervoor verantwoordelijk. Als coachende ouder helpt u door te controleren of alle ballen meegaan — én vooral weer terugkomen. De tas en ballen zijn kostbaar en worden door de vereniging beschikbaar gesteld.

Zo voorkomt u een boete

De Nevobo kan een sanctie opleggen als de reglementen niet worden nageleefd, bijvoorbeeld wanneer een team een wedstrijd afmeldt of niet compleet verschijnt. Mogelijke gevolgen zijn:

1. Vier wedstrijdpunten in mindering op de tussen- en/of eindstand.
2. Een geldboete; de Nevobo bepaalt het bedrag.
3. De wedstrijd wordt opnieuw ingepland.

Bijlage

- Voorbeeld van een rijschema

Contactgegevens autorijders:

- Ouders van kind A: Tel: 06-12345678; Email: kindA@hotmail.com
- Ouders van kind B: Tel: 06-87654321; Email: kindB@gmail.com
- Enz.

[illegible]