

Ouders bij



Tips, trucs en regels (CMV/mini's)

oktober 2016

Inhoud

1. Inleiding.....	3
2. Taken en afspraken.....	3
3. Trainingen	4
4. Wedstrijden/toernooien	4
5. Rol van de coach.....	5
6. Praktische zaken.....	5

1. Inleiding

Uw kind sport bij VIF... en nu?

Het belang van de betrokkenheid van ouders wordt nogal eens onderschat. Vaak door het onbekende en het idee dat het veel tijd en inspanning zal kosten. Met dit document willen wij u als ouder een aantal richtlijnen geven. Om te laten zien dat u met een minimale inzet en een positieve insteek de kinderen (en ook de club) helpt bij de leuke volleybal sport.

Het besluit tot het opstellen van deze richtlijnen is een reactie op de enorme groei van de jeugd tak over de afgelopen jaren en het gevolg hiervan op de club en de betrokken ouders. In de richtlijnen wordt aangegeven wat de club van de leden en de ouders verwacht ten aanzien van de trainingen en de wedstrijden. Hoe meer ouders helpen als begeleider, trainer of coach (of anders), hoe lichter het werk voor iedereen wordt. De exacte afstemming zal plaats vinden in onderling overleg tussen de ouders en de trainer of coach van het betreffende team.

Als vereniging zijn wij natuurlijk blij met de populariteit van het volleyballen bij de CMV-jeugd. We willen dan ook zoveel mogelijk energie steken in het goed opleiden van deze jeugd naar het toekomstige 'echte' volleybal. Deze investering heeft nu al effect: er is veel doorstroming vanuit de CMV naar de C, B en A-jeugd.

2. Taken en afspraken

De vereniging heeft een bestuurslid dat de jeugd vertegenwoordigt. Hij/zij is het eerste aanspreekpunt voor de ouders als het gaat om zaken die de club aangaan. Voorbeelden hiervan zijn: contributie, shirts, ballen, toernooien, etc.

Elk team heeft op de trainingsavond een eigen hoofdtrainer. Veel trainers hebben een assistent-trainer die helpt om de trainingen en oefeningen soepel te laten verlopen. De hoofdtrainer is in principe eerste aanspreekpunt voor de ouders als het gaat om de persoonlijke situatie van het kind. Voorbeelden hiervan zijn: ziekte, blessures, inhoudelijke vragen over de trainingen en de wedstrijden, etc.

Met vragen kunt u dus altijd bij bovenstaande personen terecht. De lijnen binnen de vereniging zijn gelukkig heel erg kort, dus de kans dat u wordt doorverwezen naar een ander persoon is klein.

Vanuit de Nevobo wordt verplicht gesteld dat elk jeugdteam een coach heeft. Een coach is iemand die bij de wedstrijden het team aanwijzingen geeft en ervoor zorg draagt dat alles rondom een wedstrijd netjes verloopt. Soms is het de trainer die als coach optreedt, maar in veel gevallen is de trainer zelf een spelend lid die door de eigen competitie niet bij de wedstrijden van de kinderen aanwezig kan zijn. Hier ligt dus veelal een taak voor de ouders. Het klinkt vaak enger dan het is en in de volgende hoofdstukken zullen we toelichten wat dit inhoudt.

3. Trainingen

Het is erg fijn als u als ouder regelmatig de training (of een deel ervan) bezoekt. In veel gevallen worden de (jongere) kinderen toch opgehaald, dus waarom zou u niet gewoon een half uurtje eerder komen, of langer blijven zitten? Op de tribune in de zaal is altijd plek en zo leert u de trainer en het team een beetje kennen. U ziet waarop wordt getraind en mogelijk kunt u naderhand met de trainer nog tips en trucks uitwisselen die van invloed kunnen zijn op het kind of het team. Contact tussen ouders en trainer vinden wij erg belangrijk.

4. Wedstrijden/toernooien

Acht keer per seizoen is er een toernooi. Dit is de ene keer in Almere de andere keer in Weesp op zaterdagochtend tussen 8.30 en 14.00 uur. De wedstrijden worden ingepland tussen 8.30 een 11 uur of tussen 11 en 14 uur. De teams zijn ingedeeld op leeftijd. Elk team speelt op z'n eigen niveau (niveau 1 t/m 6). Elk team speelt 4 wedstrijden van 2 maal 10 minuten.

In september zijn de data van alle acht toernooien bekend. Zie ook de site <http://www.vifhilversum.nl/> Twee weken vòòr elk toernooi worden de teams aangemeld waarna het wedstrijdschema wordt gemaakt. Eén week voor het toernooi staat het wedstrijdschema op de site.

Als je bent ingedeeld in een team is het natuurlijk wel van belang dat je er altijd bent, het team rekent op je want met te weinig mensen kan er niet gespeeld worden. Als het echt onmogelijk is om te spelen, laat dit dan tijdig weten zodat er voor vervanging gezorgd kan worden. Volleybal is een teamsport en je wilt je team niet in de steek laten. Als je nu al weet dat je er twee of meer keren niet bent, geef het alvast door.

De reden hiervoor is dat we de teams twee weken voor een toernooi moeten inschrijven. Als zich daarna mensen afmelden, zijn de teams al ingedeeld. We willen niet op het laatste moment een team terugtrekken. Dit is vervelend voor de overige spelers/speelsters, maar ook voor de tegenstanders en organisatie van het toernooi.

Op verzoek van de toernooileiding vragen wij de ouders en andere supporters om bij de toernooien op de tribune plaats te nemen. Dit om zoveel mogelijk mensen te kunnen laten genieten van het spel in de zaal en dat lukt niet als er veel mensen om het veld staan. Daar staan alleen de coach en teller en vanaf niveau 4 ook een scheidsrechter.

Volleybal Is Fun (VIF). We willen het graag sportief houden, niet alleen in het veld, maar ook eromheen. Daarom leveren we geen commentaar op de coach, wedstrijdleiding en/of de tegenpartij.

5. Rol van de coach

Het is natuurlijk wel belangrijk dat elk team een coach heeft. Hiervoor benaderen wij de ouders. Er is geen volleybal ervaring voor nodig, het gaat er om dat er iemand is die het team begeleid en leuk en positief met de kinderen bezig is. De coach zorgt er o.a. voor dat elke speler evenveel speelt. Vanaf niveau 4 is er ook een scheidsrechter nodig, dit is om de kinderen alvast hieraan te laten wennen. De spelregels zijn niet moeilijk en er wordt sportief gespeeld.

Het is vooral belangrijk dat elk team een coach heeft. Dit hoeft niet bij elk toernooi dezelfde persoon te zijn. Ouders kunnen met elkaar afspreken wie, wanneer gaat coachen.

6. Praktische zaken

VIF heeft heel veel jeugd teams. We zoeken voor elk team een coördinator. De coördinator zorgt voor de communicatie in het team. In veel gevallen wordt er een WhatsApp-groep, mail groep of iets dergelijks opgericht, maar dat is aan de ouders zelf. Als de coördinator (één van de ouders) een groep start, kunnen zaken als meerijden met elkaar, wie gaat er coachen, fluiten etc. met elkaar geregeld worden. Voor het team is het fijn als dit goed geregeld is.

Wedstrijdbal:

Bij elk toernooi neemt iemand van het team een bal mee na de training. Ballen zijn duur en worden door de vereniging beschikbaar gesteld. Het team is verantwoordelijk, maar de coachende ouder wordt gevraagd te checken of de bal **vooral ook mee terug wordt genomen**. De bal wordt de eerstvolgende training weer meegenomen.